

Modul	Bezeichnung	BT
1.	Einstiegs- und Einführungsseminar	1
	Was erwartet mich in meinem Bundesfreiwilligendienst? Was bringt mir der Bundesfreiwilligendienst?	
2.	Erste Hilfe - Grundlehrgang	1
	Wie helfe ich mir und anderen in einem medizinischen Notfall?	
3.	Waldbaden als Stressbewältigung	2
	Was bedeutet Stress für jeden einzelnen? Wer richtig in den Wald eintaucht, tut etwas für seine Gesundheit! Was steckt hinter dem Wellnesstrend?	
4.	Hilfe bei Formalitäten	1
	Wo erhalte ich Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen?	
5.	Abschluss-Seminar	1
	Was hat mir der Bundesfreiwilligendienst gebracht? Was habe ich in der Zeit erlebt und hat es mich vorangebracht?	
6.	Gesunde Ernährung	2
	Wie halte ich mich gesund und fit bis ins hohe Alter?	
7.	Kräuter und allerlei Gebräu	2
	Wie nutze ich die Apotheke der Natur?	
8.	Aus alt mach neu! Alte Schätze neu interpretiert!	2
	Wie kann man aus einfachen Mitteln, Dinge des täglichen Gebrauchs, in neue kreative Ideen umsetzen und gestalten?	
9.	Rund um die Kettensäge	3
	Wie gehe ich fachgerecht mit Motorsägen um?	
10.	Energiewende, nachwachsende Rohstoffe	1
	Ist es möglich, die notwendige Energie vollständig aus alternativen Quellen zu beziehen? Wie können die bisherigen Ergebnisse zu einer stabilen Energieversorgung führen?	
11.	Der Rohstoff Holz und sein ökologischer Nutzen	2
	Können wir ohne Holz leben? Wo wird Holz alles genutzt? Warum nutzen wir so viel Holz?	
12.	Bräuche und Feste – Ostern	1
	Was wissen wir über dieses Fest?	
13.	Ein Spaziergang durch Feld und Flur und durch unser näheres Umfeld	2
	Was sehe ich an Vögeln und anderer Fauna? Wie nehme ich meine Umwelt wahr?	
14.	Tiere in Gefangenschaft!	1
	Was denken Sie darüber? Wer lebt alles in Gefangenschaft?	
15.	Heimatliche Biotope	2
	Was sind Lebensräume für Pflanzen und Tiere? Wie erhalte ich diese Lebensräume?	
16.	Jahreszeiten im ökologischen Kalender	2
	Frühling - Sommer - Herbst und Winter Welche Jahreszeit ist für Sie die „schönste“?	
17.	Unsere Nahrungsmittel vom Korn zum Brot und die schmackhafte Knolle	2
	Was wissen wir über Kartoffeln und Brot- was können wir neu entdecken?	
18.	Bräuche und Feste - Weihnachten	2
	Schon wieder Weihnachten? Wie schnell vergeht die Zeit?	

19.	Wälder der Hoffnung	1
	Wie grün sind unsere Bäume? Welche Bedeutung haben Bäume für das Ökosystem?	
20.	Nationalpark Hainich	1
	Warum ein Baumkronenpfad? Wieso ein Wildkatzenprojekt?	
21.	Weimar – die Stadt der Dichter und Denker	1
	Was steht für die Stadt Weimar? Was bedeutet Weimarer Klassik?	
22.	Der Thüringer Wald	2
	Unsere Wälder sterben!!	
23.	Ökologisches Gleichgewicht in Kommunalen Grünanlagen	2
	Selbstregulation oder Fremdeinwirkung?	